



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.06.2007 [天主，只有祢最曉得我需要什麼。]

不要為明天憂慮。(瑪 6:34)

今日聖言：

格後 12:1-10 詠 34

瑪 6:24-34



CRANACH, Lucas the Younger Christ Blessing the Children 1540s

默想：當人感到對未來不能掌握時，往往會感到憂慮。可是，和成人比較，為何小孩子是較少憂慮呢？我想是小孩子會信任父母的照顧，所以不用那麼擔心。同樣地，當我們明白天主是最清楚我們的需要時，其實我們還需要擔心什麼呢？

行動：父啊，願我能像小孩信賴父母般信靠着祢，把一切的憂慮都交到祢手中。